

Formatieve feedback lesweek 1.5

Vaardigheden	TOP	TIP
De verpleegkundige basishouding		
• Respect	Toont respect naar anderen	
• Empathie	Leeft zich in in een ander	
• Een relatie aangaan	Gemakkelijk in de omgang	
Non-verbale en verbale vaardigheden		
• Gelaatsuitdrukkingen		Mag soms iets meer
• Oogcontact	Maakt duidelijk oogcontact wanneer ze met je communiceert	
• Stemgebruik	Gebruikt haar stem op de juiste toon	
• Lichaamstaal	Gebruikt passende lichaamstaal	
• Aanmoedigende gebaren		
• Stilte toepassen	Weet op welke momenten ze stilte moet toepassen	
• Lichaamspositie		
Luisteren		
• Evaluerend luisteren	Ze luistert naar wat je te vertellen hebt	
• Informatiegericht luisteren	Ze luistert naar de informatie die haar verteld wordt en slaat dit goed op	
• Steunend luisteren		
Vragen stellen		
• Open vragen	Ze stelt open vragen	

• Gesloten vragen		
• Suggestieve vragen	Ze komt soms met goede alternatieven	
• Meerkeuzevragen of samengestelde vragen		
<u>Algemene feedback:</u>		
Ingevuld door:	Surella Ganput	
Handtekening:		

Formatieve feedback lesweek T1

Leervraag: *hoe werk ik samen?*

Student: Anneke vis

Groep:1k

Vaardigheden		TOP	TIP
De verpleegkundige basishouding			
	Respect	Stelt zich respectvol op naar een ander	
	Empathie	Leeft zich in in een ander (klasgenoot, casus)	
	Een relatie aangaan	Gaat makkelijk een relatie aan	
	Confronteren en grenzen stellen	Komt voor zichzelf en een ander op, door de taakverdeling zo eerlijk mogelijk te houden	
Luisteren			
	Evaluerend luisteren		
	Informatiegericht luisteren	Ze luistert goed naar wat er verteld wordt en slaat dit goed op	
	Steunend luisteren		
Vragen stellen			
	Open vragen		

		Ze stelt goede open vragen	
	Gesloten vragen	Ze stelt wanneer nodig ook gesloten vragen	
	Suggestieve vragen		
	Meerkeuzevragen of samengestelde vragen		
Inhoudelijk			
	Verstrekt relevante informatie	Geeft relevantie informatie in projecten en m.b.t. school	
	Richt zich op hoofdzaken	Focust zich op wat er gedaan moet worden	
	Legt het onderwerp uit	Wanneer dit gevraagd wordt, legt ze dit uit	
	Onderbouwt haar/zijn mening met argumenten	Ja, ze legt uit waarom ze iets vind of ergens van overtuigd is	
	Bespreekt tegenargumenten	Ja, ze komt samen tot de best gekozen oplossing met je	
	Herhaalt belangrijkste argumenten	Wanneer nodig	
Procesmatig			
	Komt afspraken na		Mag soms iets beter. Communiceer dit dan ook goed wanneer je iets niet/niet meer kunt doen.
	Pleeft overleg		Mag soms iets meer, ook in de groepsapp (indien mogelijk) iets meer reactie op vragen etc. over het project.
	Onderneemt actie bij conflicten		
	Kan ongelijk bekennen	Ja, hier geeft ze aan toe	
	Staat open voor de mening van anderen	Ze luistert altijd naar de mening van een ander	
	Geeft opbouwende kritiek	Ja, wanneer ze kritiek geeft verteld ze waarom	
	Kan goed kritiek ontvangen	Ja gaat hier volwassen mee om	
Algemene feedback			
Ingevuld door:	Lisaira Trinidad, Surella Ganput, Elske Sibma		
Handtekening			

360 graden feedback fomulier

Communicatie Goed kunnen communiceren is de basis van iedere relatie, zowel in mijn werk als privé. 1. Noem 1-2 sterke kanten van mijn communicatie met anderen. 2. Noem 1-2 punten waarin ik mijn communicatie kan verbeteren.	1- Je luistert goed naar wat een ander allemaal zegt en op het antwoord wat je terug krijgt ga je dan goed verder op door. 2- Verder ben je niet te opdringerig met jou eigen belang naar voren te brengen. 1- Wat meer op de voorgrond komen zou nog een verbeter puntje kunnen zijn, daarmee bedoel ik dat een grotere mond soms niet erg zou zijn.
Samenwerking Goed kunnen samenwerken is een vereiste om als verpleegkundige de rol als zorgverlener goed uit te kunnen uitvoeren. 1. Noem 1-2 sterke kanten van mij in mijn rol als samenwerkingspartner. 2. Noem 1-2 punten waarin ik samenwerking kan verbeteren.	1- Je weet al snel hoe je dingen wil gaan aanpakken. 2- Zelf neem je ook snel de leiding met afspraken maken.
Blinde vlekken Iedereen heeft één of meerdere blinde vlekken die zelf niet zichtbaar zijn voor hemzelf, maar wel voor een ander. 1. Kun je mijn blinde vlekken benoemen? 2. Wat kan ik doen om deze blinde vlekken kleiner te maken?	1- Te aardig zijn/begrip vol 2- Het is een hele goede eigenschap van je maar soms werkt het niet goed als een ander hier gebruik van maakt. Een streng doel hebben gesteld voor niet alleen jezelf maar ook voor een ander en je hier grotendeels aan proberen te houden.
Competenties en vaardigheden Competenties zijn kennis en vaardigheden. Competenties zijn niet aangeboren maar ontstaan door intensief en doelbewust oefenen. Welke competenties en vaardigheden heb ik nodig: 1. Voor mijn persoonlijke ontwikkeling. 2. Voor mijn carrière als toekomstig verpleegkundige.	1- Strenger voor jezelf zijn 2- Meer vragen durven te stellen
Overige opmerkingen:	Geen opmerkingen

Ingevuld door Marleen Jansonius.

Communicatie Goed kunnen communiceren is de basis van iedere relatie, zowel in mijn werk als privé. 1. Noem 1-2 sterke kanten van mijn communicatie met anderen. 2. Noem 1-2 punten waarin ik mijn communicatie kan verbeteren.	1. Anneke heeft een open houding, waardoor ze zelf mensen snel aanschiet, maar waardoor mensen ook snel op haar afgaan. 2. Anneke praat met haar hele lichaam. Maakt makkelijk communicatie met anderen.
Samenwerking Goed kunnen samenwerken is een vereiste om als verpleegkundige de rol als zorgverlener goed uit te kunnen uitvoeren. 1. Noem 1-2 sterke kanten van mij in mijn rol als samenwerkingspartner. 2. Noem 1-2 punten waarin ik samenwerking kan verbeteren.	Anneke is prettig om mee samen te werken. Kan ook snel de leiding daarin nemen. Maar neemt ook snel dingen van anderen aan. Luistert goed!
Blinde vlekken Iedereen heeft één of meerdere blinde vlekken die zelf niet zichtbaar zijn voor hemzelf, maar wel voor een ander. 1. Kun je mijn blinde vlekken benoemen? 2. Wat kan ik doen om deze blinde vlekken kleiner te maken?	Af en toe kan Anneke een beetje druk zijn. Veel achter elkaar praten, maar niet storend.
Competenties en vaardigheden Competenties zijn kennis en vaardigheden. Competenties zijn niet aangeboren maar ontstaan door intensief en doelbewust oefenen. Welke competenties en vaardigheden heb ik nodig: 1. Voor mijn persoonlijke ontwikkeling. 2. Voor mijn carrière als toekomstig verpleegkundige.	Anneke wil graag nieuwe dingen leren. Staat daar goed voor open. Anneke heeft veel empathie, is gevoelig. Dit alles is erg goed voor haar persoonlijke ontwikkeling en voor haar carrière als verpleegkundige.
Overige opmerkingen:	Geen opmerkingen

Ingevuld door Wietske Vis (moeder)

SWOT-analyse

Strengths (waar ben ik goed in?):

Ik ben sociaal, behulpzaam en wil graag nieuwe dingen leren. Ik kan goed met feedback omgaan en sta altijd open voor verbetering. Ook ben ik empathisch en kan ik goed luisteren.

Weaknesses (wat zijn mijn minder goede eigenschappen?):

In grote groepen kan ik soms wat stiller zijn en kijk in liever de kat uit de boom. Dit is niet altijd slecht, maar ik moet soms wel wat meer op de voorgrond komen en mijn mening uiten.

Ik moet soms wel beter communiceren. Via whatsapp ben ik soms niet zo goed in communiceren en kan ik soms erg laat reageren. Dit kan erg vervelend zijn voor groepsgenoten.

Ik vind het ook lastig om mij er toe te zetten om thuis bezig te gaan met studeren of opdrachten. Ik heb daar snel afleiding en ga dan snel met hele andere ding bezig dan studeren.

Opportunities (welke kansen kan ik benutten?):

Ik ga in grote groepen meer mezelf open stellen en sneller mijn mening geven. Ik ben erg sociaal, maar in grote groepen vind ik dit lastig. Ik wil dat wel meer gaan doen zodat ik ook mijn mening kan laten horen en meer vragen durf te stellen.

Ook wil ik in projectgroepen meer de leiding nemen. Ik denk dat ik dat goed kan, alleen vind dat soms lastig omdat ik soms te veel geef om wat andere mensen van mij vinden.

Threats (tegen welke bedreigingen kan ik aanlopen?):

De mening van anderen kan mij tegen houden om iets te doen of te zeggen.

De afleiding die ik thuis heb kan ook een bedreiging voor mij zijn.

Leerdoelen	Concrete resultaten	Beschrijving leeractiviteiten
Ik wil vanaf nu elke school dag meer communiceren met medestudenten en dan vooral in de hele groep.	Over een maand voel ik mij comfortabeler om te praten/mijn mening te geven in grotere groepen.	Als we les hebben met de hele klas en er wordt een gesprek gevoerd met de hele klas, wil ik minimaal 2x iets zeggen. Dat kan of mijn mening zijn of vragen of bijvoorbeeld gewoon iets gezelligs.
Thuis meer bezig met studeren. Ik wil vanaf nu elke week 1 dag instellen dat ik de hele dag met school bezig ga en alles voor die week bij ga houden.	Over een maand loop ik nog steeds bij met de leerstof.	Ik ga in het vervolg in de woonkamer zitten, zodat ik niet de afleiding in mijn kamer heb. Ook geef ik mezelf dan een bepaalde tijd dat ik bezig ga. Bijvoorbeeld 1 uur en daarna neem ik een kwartiertje pauze om even rust te nemen of om wat leuks te doen.
Ik wil beter communiceren via Whatsapp en meer van mij laten weten.	Over een maand negeer ik binnenkomende berichten niet meer.	Als er berichten binnenkomen neem ik de tijd om die te lezen en ga neem ik ook tijd om er op te reageren.